



《普賢行願品》

宗薩欽哲仁波切

時間：2016年11月30日至12月1日

地點：台北

中文翻譯：西遊譯文

第一講

發願的重要性

我應該提醒自己：這次講課的動機應該是為了利益盡可能多的有情眾生，我應該如此發心。同樣地，我也要請各位以這樣的心態來聞法：為了利益最大數量的有情，於是我們來聽聞這個教法。

我也要祈請過去、現在、未來一切諸佛的加持現前，降臨此處。我尤其要祈請普賢菩薩加持這個場合——無論普賢菩薩現在身在何處，不管是在兜率天還是在四川某處，祂可以搭捷運過來，也可以騎著大象過來，總之我們迎請祂，祈請祂的加持現在降臨。

這麼做是因為我們即將談論菩薩道最重要的成分。之所以說這是最重要的成分，是因為發願是你我這樣的眾生都能夠做到的一件事。儘管我們可以談論空性之類的深奧課題，甚至可以嘗試觀修空性，或者也可以試圖不住於過去、不住於未來、住於當下，但我們也知道那並非那麼容易做到。因為我們極為熱衷於回顧過去或是設想未來，如同上癮一般，以至於安住當下幾乎是一件不可能的事情。但是像我們這樣的眾生，有件事情是我們會做的，就是我們會有所願想。我們人



類尤其充滿了各式各樣的願想。有所希望，有所願求，有所期待，幾乎如同我們的第二天性一般。

對於這個有所希求、有所期盼、有所願求的習性，我們可以利用它，讓它變得深奧有意義——不僅是對自己有意義，而且也對其他有情眾生具有義利。

我們知道有時候可以用實際的方式利益別人，像是布施食物、給予他們庇護的住所，甚至只是一個單純的擁抱。但是別說一切有情眾生了，單是要給一百個人布施食物、住所都很困難。我們也不可能去擁抱每一位有情，因為我們沒有那樣的胃口，有些人的氣味實在不太好聞。所以對我們這樣的初學菩薩來說，真的要實際做些什麼，真的要採取實際行動，非常困難。所以再次說到：發願是我們能夠做到的一件事情。

慈悲、仁慈是非常善良的心念，我們確實必須具有這樣的心念。但是非常難做到一直保持慈悲心，因為取悅有情眾生是件困難的事情——即使你今天上午設法讓一位有情感到歡喜，但是在下午，這同一位有情卻又可能對你心生不悅。單是讓一兩位有情感到歡喜可能還容易，但是要令一切眾生、每一位皆感到歡喜卻非常困難。在我們目前這個階段，試圖令每一個人都歡喜只會讓自己受苦而已。所以這邊又再次說到：願自己具有慈悲心，願自己能夠仁慈，如此發願是我們能夠做到的一件事。

發願非常經濟實惠，而且不需要團隊工作——這是非常好的一點。發願可以令你感到謙卑，發願可以製造謙虛的心態。對人類來說，謙卑非常非常重要，因為尊嚴、自信、美貌、攝受、威嚴等功德，全都來自謙卑。而發願能夠帶來這樣的謙卑，因為你發願的時候，就是在承認自己尚未具有發願所希求的那些東西。



在我們可以教授、思維的所有課題之中，發願是最重要、最深奧、最廣大的課題。原因非常眾多，剛才講了其中幾個原因。

我們都曾經聽聞過，文殊菩薩具有不可思議的智慧力量；我們都聽聞過，觀音菩薩具有不可思議的大悲功德；我們經常聽到金剛手菩薩的力量是多麼強大。在聽聞過發願是如何偉大之後，我希望各位可以開始賞識普賢菩薩的偉大。

因為說真的，到底有多少人真正想要智慧？但是希望自己心願實現的人卻非常之多。所以其實普賢菩薩應該比文殊菩薩更受人歡迎，因為幫助我們實現心願的是普賢菩薩。單是祂乘著大象寂靜優雅地前來，就能實現我們一切的心願。

普賢菩薩還有一個非常偉大的特點：即使你的心願非常世俗、非常愚蠢、非常平庸，普賢菩薩也有辦法把這個心願轉變成意義深奧的心願。假如你希望長壽——這是一個非常庸俗的心願——普賢菩薩會確保你活得長久，但也會讓你在長壽的同時，開始修持佛法，利益眾生。無論你的心願是希求財富、成功或勝利，無論你的心願是什麼，普賢菩薩都有辦法將其轉化成一個有意義的心願。這個力量部分得自於數劫以前，普賢菩薩剛開始成為菩薩時所立下的心願——祂發願自己永不成佛，直到一切眾生都成佛為止。再也沒有比這更無私的表現了。

我認為自己非常幸運，能有機會在今明兩晚跟各位分享普賢菩薩的願文。因為我們只有兩個晚上的時間，所以我不會按照順序講解這篇願文，而是會有些前後次序調動。

發願的利益

十方所有無邊刹，莊嚴眾寶供如來，
最勝安樂施天人，經一切刹微塵劫。



若人於此勝願王，一經於耳能生信，
求勝菩提心渴仰，獲勝功德過於彼。

首先我要談談如此發願的利益。普賢菩薩說：「如果有人以足夠覆蓋整片大地的珍寶供養如來，他必然具有極大的福德。但是若有另一人在聽聞此願文之後，僅是生起些微意樂想要進入菩薩道，其福德遠勝於供養如來能夠覆蓋大地的珍寶。」各位千萬不要把這當成是一種詩意的表述；事實上，由於人類的語言有限，我會說這還算是打了折扣的講法。

如此發願的福德完全超出我們狹隘心意的思維範疇。關於這一點，希望我們稍後有時間可做更多闡述，但現在簡短講講為何如此。因為這個發願是基於最廣大的見地、最廣大的發心，所以如此發願的福德是無量無邊的。

即常遠離惡知識，永離一切諸惡道，
遠見如來無量光，具此普賢最勝願。

此人善得勝壽命，此人善來人中生，
此人不久當成就，如彼普賢菩薩行。

若是有人能夠如《普賢行願品》¹這般發願，這人絕對不會落入下三道。我深信這一點，相信到幾乎自己有時都變得懶散了。但也不能說那真的是一種懶散，因為我聽聞過《普賢行願品》，我也確實如此發願，所以我相信不論是今生、來世或是臨終之時，我都不會有問題。我相信有些知識分子會說：「你不過是在經歷一種盲目信仰的迷幻過程而已。」即使如此，我在臨終之時也會走得比他們更為安詳。事實上，能夠信任這一點，就已經是佛的加持了。如果你是大乘佛教的追隨者，並且經常朝拜峨眉山，你也應該感到安樂。

¹ Pranidhana Raja, 梵文直譯為《聖賢行願王》。



普賢菩薩還進一步說：「如此發願者就能遠離惡知識。」惡知識或惡友之所以是惡的、不善的，就是因為他們沒有如此發願。你的願望非常宏偉，你一如此發心之時，自然就會捨棄那些心量狹小的惡知識，並且很快會見到無量光佛（阿彌陀佛）。我對此深信不疑。

要知道，「相信」是我們能夠做的唯一事情。即使不相信什麼事情的人，也是因為他相信令自己不去相信的原因，因此才不相信；不相信的人是盲目地相信令自己不信的原因。我認為，若是自己恰巧相信的是一個宏偉的願景、一個廣大的發願，報酬或利益會遠遠豐厚得多。

有這種大願的人會生活得比較好。為什麼呢？因為你有宏偉的願景，所以這邊擦撞一下、那邊略有損失，都不會對你造成太大的困擾。雖然我相信這一點，不過我還沒有辦法在東西被碰壞時完全不擔憂，我知道這是因為我的發願尚未處於一個實修的層次。

要知道，當我們具有遠大的願景、偉大的見地、廣大的計劃時，即使這邊、那邊有一些小小的失敗，對我們來說也不算什麼，所以能睡得好，因此就會活得很好。如果你缺乏宏偉的願景，只想著很狹隘的事情，那麼就會有極多需要擔心的事情。我們都知道自己經常在擔心這、擔心那的，這些擔心無窮無盡、永無休止。但是一旦你開始更關注於這種宏偉願景，其他事情就會變得不那麼重要。

往昔由無智慧力，所造極惡五無間，
誦此普賢大願王，一念速疾皆消滅。

下一偈講的是一個非常大的主張。業的力量非常非常強大。通常而言，要對業力有些許的操縱、甚至是完全消除業力，非常困難。但是《普賢行願品》這裡却說：無論你造下什麼樣的惡業，只要如此發願，全都可以消除。



基本上，業是一種心理現象。佛說一切都出自於因和緣，而一切因緣當中，動機或者說發心的力量最為強大，所以這是個心理現象。因此只要生起大願，立時就能影響過去、現在、未來的業。

族姓種類及容色，相好智慧咸圓滿，
諸魔外道不能摧，堪為三界所應供。
速詣菩提大樹王，坐已降服諸魔眾，
成等正覺轉法輪，普利一切諸含識。

希求一些世俗的事物，像是名聲、富裕、情感關係等，可以經由凡庸的發願、希望、願想來達成。但是菩薩並不只是追求這些世俗成就而已；菩薩願求的是智慧；菩薩願求的是一個能夠利益一切有情的圓滿形相，意即圓滿的相好莊嚴；菩薩願求自己能夠屬於一個完美的種姓或家族；菩薩發願能夠獲得圓滿的身色。因為菩薩的目標是要利益一切有情，所以需要不同的身色、身形、形相等等諸多不同示現，才能在不同時刻、不同場所善加利用這些，以利益不同的眾生。這些都可以經由《普賢行願品》這樣的發願而獲得。

而且如果菩薩能夠行此大願，就不會被任何其他的障礙、魔崇、外道哲學體系所擊敗。這同樣都是由於發大願的緣故。這樣的菩薩堪值三界的禮敬。這樣的菩薩很快就會前往菩提樹那裡——這是最優美動人的部分——這樣的菩薩很快就會前往菩提樹那裡；菩薩到了菩提樹那裡以後，就會坐在菩提樹下；菩薩會在禪坐之後成佛，成佛之後就會轉動法輪。

彼時，這位菩薩會擊敗一切魔羅，包括魔羅的眷屬也會受到降服。對此有非常多的故事。實際上，魔最害怕的就是一個人具有至為宏偉的大願。如果你有極端宏偉的大願，這便是最令魔障懼怕之事；倘若你的心願非常狹小有限，則留下了讓魔操縱你的空間。



若人於此普賢願，讀誦受持及演說，
果報唯佛能證知，決定獲勝菩提道。

若人誦持普賢願，我說少分之善根，
一念一切悉皆圓，成就眾生清淨願。

「若人於此普賢願，讀誦受持及演說，果報唯佛能證知，決定獲勝菩提道。」精確而言，尚且不要說你是經由讀誦、思維這篇願文而真正發願，即使你只是持有這篇願文在包裡、在口袋裡，只是隨意地翻閱文頁或漫不經心地讀誦，也能獲得無量的福德。「決定獲勝菩提道。」不要懷疑這些話語，因為我們在說的是基於大願的行為。

以上是我從發此大願的眾多利益當中，摘錄出的幾項。

準備發願

這篇願文可以分成兩部分：一是準備發願；二是實際發願。

但在此之前，一個人可能會感到好奇：我們發這個願要發多久呢？「乃至虛空世界盡，眾生及業煩惱盡，如是一切無盡時，我願究竟恆無盡。」如同天空無邊無際，眾生也是無量無邊；如同眾生的數目無量，情緒或煩惱的種類也是無量，於是菩薩也有無量的發願。所以大家可以看到，這是一項非常長遠的計劃。事實上「長遠」不是正確的字眼，應該說是一項「恆久」的計劃。幾乎可說我們應該放棄成佛這件事情了！我們應該就只是祈願，願自己永遠作為《普賢行願》的修持者；這是各位唯一要做的事情，我們應該如此發願。

所有十方世界中，三世一切人師子，
我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘。



普賢行願威神力，普現一切如來前，
一身復現刹塵身，一一遍禮刹塵佛。

現在要講如何準備發願。首先建議的是，我們要以自己的身、語、意，頂禮十方以及過去、現在、未來的一切如來。

這裡又說了：「普賢行願威神力，普現一切如來前，一身復現刹塵身，一一遍禮刹塵佛。」因為發願的力量，所以這些十方三時的一切如來立刻就會聚集在一起；於你一發願的當下，祂們就全部現前，準備好要作為你發願的見證人，準備好要作你的所依、要護持你。

在這成千上萬的諸佛之中，不要忘記普賢菩薩也安靜地乘著祂那巨大的大象前來。我通常也喜歡同時觀想還有其它數百隻象也慢悠悠地一同前來。不知道大家有沒有看過大象，它們雖然是體型最龐大的動物，但走起路來其實非常安靜，讓人無法察覺。而且它們也有最美麗的眼睛，它們看你的方式也極其優美——它們雖然望著你，卻讓你覺得好像沒有在看你一般。所以要是能同時觀想成千上萬頭大象也很好，大象可說是一種吉祥物，就是藏語所謂的吉祥緣起。關於大象還有很多其他故事可講，不過我們現在最好還是講講這篇願文。

於一塵中塵數佛，各處菩薩眾會中，
無盡法界塵亦然，深信諸佛皆充滿。

各以一切音聲海，普出無盡妙言辭，
盡於未來一切劫，讚佛甚深功德海。

以諸最勝妙華鬘，伎樂塗香及傘蓋，
如是最勝莊嚴具，我以供養諸如來。



最勝衣服最勝香，末香燒香與燈燭，
一一皆如妙高聚，我悉供養諸如來。

我以廣大勝解心，深信一切三世佛，
悉以普賢行願力，普遍供養諸如來。

如世間微塵一般數量眾多的如來，在每一粒微塵中都存有這麼多的如來，我們向祂們獻上禮敬。我們唱歌禮讚祂們，我們憶持祂們的功德，我們向三界宣告祂們的光榮偉大，並且獻上我們人類認為是好的、有價值的供養物，例如花朵、花鬘、音樂、香水、寶傘、燈。這每一項都非常浪漫。各位要想，那是兩千五百年前的印度，現在你可能會送人 iPhone 的行動電源，但是兩千五百年前沒有電，所以那時送燈是非常美妙的禮物，因為油、燈芯……全都準備好了，是一種非常美妙的禮物，特別是供養給聖者。供養香、衣袍、各種食物、沐浴、肥皂、浴袍、牙膏……凡是你能想到的都可以。

而且「我以廣大勝解心，深信一切三世佛」——供養物不應該局限於人類有限的物品當中，應該是無量的供物。「悉以普賢行願力」而且供養的時候，應該帶著隨喜菩薩事業的歡喜心態獻供。

我昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡，
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

接著，在這些諸佛菩薩面前，我們懺悔自己過去積聚的一切罪業，懺悔因為貪、嗔、嫉妒等等而產生的一切惡業，我們從內心深處由衷懺悔，毫無隱瞞，發露一切。

十方一切諸眾生，二乘有學及無學，
一切如來與菩薩，所有功德皆隨喜。



接下來，對於佛的功德，我們感到歡喜且非常興奮激動。用最世俗的話來說，隨喜就是對於別人過得好、具有好的特質感到很高興。對於諸佛不可思議的功德，對於菩薩、聲聞、獨覺的功德，不只這些聖眾，還有對於其他一切眾生無論是殊勝或世俗的善德、好的品德，我們也都感到隨喜，我們很高興他們具有這些功德。我們不嫉妒他們，不對他們起競爭的心態。我們幾乎是鬆了一口氣，因為他們有這麼好的特質，現在有人可以照顧我們了，所以我們可以放鬆了。有人知道自己在做什麼，這個世界沒有那麼失去方向。我們應該生起這樣的歡喜心。

十方所有世間燈，最初成就菩提者，
我今一切皆勸請，轉於無上妙法輪。

然後我們向這一切諸佛祈請，祂們真的是驅除遍布這個世界一切黑暗的明燈。我們請求這些佛轉法輪，請求祂們給予教法。請諸佛指出我們的錯誤，引導我們走向正確的道路。請諸佛回答我們的問題，去除我們的疑惑，增長我們的精進心，讓我們對這條法道生起信心。

諸佛若欲示涅槃，我悉至誠而勸請，
唯願久住刹塵劫，利樂一切諸眾生。

如果有諸佛菩薩想要終止其利生的示現，換句話說就是這些聖者想要入涅槃的時候，我們要非常迅疾、迫切地促請他們千萬不要這麼做。「是的，我們學得很慢，我們很愚蠢，我們沒法馬上學會，但是請您要有悲心，要忍受我們，對我們慈悲，請您長久住世。在需要的時候，請您一劫又一劫地住世。」

所有禮讚供養福，請佛住世轉法輪，
隨喜懺悔諸善根，迴向眾生及佛道。

之後，將頂禮、供養等等所累積的一切功德迴向給所有眾生。



以上是標準的大乘積聚福德技巧，既不需要經歷痛苦，又具有大威力。藉此我們奠定了發願的基礎，因為你有福德了。福德是一種能力，是一種力量。如果有福德，就有能力去做事情。因為你剛才累積了福德，於是現在就有能力可以發願。接著我們就如普賢菩薩一般開始發願。

實際發願

如我一直重複強調的，菩薩的發願非常宏偉，因此其中有些發願對初學者來說可能有點難以理解。

《普賢行願品》是非常重要的教文，因此有非常多的釋論。其中有些釋論是由非常重量級的大人物所撰——龍樹寫過一部釋論，陳那有一部，世親也有一部，之後到了西藏更有上百部的釋論著作。這一次我要使用陳那的論，因為這次我主要是對華人社群講課，我覺得中國人對於無著這一派比較感到親切，可能對於龍樹那群人不是那麼熟悉。

陳那論師非常重要，因為他是持舉「量學」教法的大師，量學可說是佛教的認識學和因明學。事實上他本人對此有數篇釋論，其中一篇是願文的提綱，非常精簡地綜述每一偈。因為我們只有兩晚的時間，所以我們用的是這一篇提綱：

《普賢行願攝義》。

我隨一切如來學，修習普賢圓滿行，
供養一切諸如來，及與現在十方佛。

未來一切天人師，一切意樂皆圓滿，
我願普隨三世學，速得成就大菩提。



首先是發願希望過去、現在、未來一切諸佛都能遍滿這個世間，而且不只是現前，並且希望諸佛的心願也都當下獲得圓成。這是一個非常大的願：希望佛的出現，而且不只是一兩位佛，而是邀請一切的佛前來。這就像是邀請所有人都來參加你的宴會，人人都受到邀請，完全沒有人被排除。而且不只如此，「供養一切諸如來」，不只是迎請三時諸佛遍滿這個世間，還對祂們一一獻上應有的對待與照料，如此發願。我們甚至很難想像這一偈所蘊含的意義；只要你瞭解其中的些微含義，就應該雞皮疙瘩都起來了。發願一切如來全都在此時此刻於此處現前。

所有十方三世刹，廣大清淨妙莊嚴，
眾會圍繞諸如來，悉在菩提樹王下。

下一偈講的是「思維完全淨化佛刹土」：「所有十方三世刹，廣大清淨妙莊嚴，眾會圍繞諸如來，悉在菩提樹王下。」

這又是一個菩薩的大願。讓我想想怎麼舉例才好。不知道這個例子會不會管用，不過總之試一下。對我們非常有限的心量來說，有點像是我走進這個房間，這時候姚仁喜跟我在一起，我就跟他說「這塊地方將會是我的臥室，那塊地方則是我的浴室」等等，基本上是在這裡規劃我的整個生活起居，有如我擁有這個地方、這是我的領土一般，已經開始設想整個藍圖。這一偈就是在做佛土的藍圖規劃——菩薩已經宣告這一切都屬於自己，這一切都會是佛土。當然其中會有菩提樹，然後在这一切菩提樹下都會佈滿眾多的菩薩。這位菩薩已經在規劃自己佛土的樣貌了。明白嗎？這是我們的發願，我們已經在做佛土規劃了。我們不在乎什麼 101、市民大道、南京路之類的，我們不去想那些。比如說，我們會規劃這邊有十萬株菩提樹，每一株菩提樹下都有十億位菩薩在接受《般若波羅密》教法；然後在城市東邊會有某某數量的菩提樹，每一株菩提樹下會有某些菩薩在接受《戒藏》的教法。基本上就是在做令佛土圓滿的規劃，或說是設想如何嚴淨佛土。



這其實和許多大乘教法都是相關的。大乘教法說，當菩薩看著有情的時候，宛如這些有情眾生屬於這位菩薩，如同自己的孩子一樣。菩薩會想「我要做這件事情，我要做那件事情，我需要好好照顧這些孩子們。」就像為人父母者會為自己的孩子做規劃，比如「我的女兒會有這棟房子，兒子會有那棟房子」之類的規劃，這裡就有點像那樣。「屬於我的一切有情眾生需要有個棲身之處。」其實就是房地產規劃，不過這裡是一個非常大的規劃：願這個世間充滿菩薩眾。總之，如前所說，這是根據陳那的《攝義》所講。

十方所有諸眾生，願離憂患常安樂，
獲得甚深正法利，滅除煩惱盡無餘。

下一個願是：願我能够平息一切眾生的不適與問題，願我能够如法地圓滿一切眾生的心願。

我為菩提修行時，一切趣中成宿命，
常得出家修淨戒，無垢無破無穿漏。

接著是發願能够圓滿修習對治。對治就是能够實際運用一些菩薩的技巧，如六波羅密、十波羅密等。並且發願能够記得過去生世，以及能够預知未來生世。並且發願希望能夠具有力量，讓我們不受煩惱情緒的障垢或者被它們征服。

願我能够記得過去世。在我們記得過去生世之時，願我們生起圓滿的出離心，厭離徒勞無益的輪迴生活，並且仿效過去、現在、未來的一切如來，圓滿一切慈悲善行，圓滿持守菩薩戒律。



SIDDHARTHA'S INTENT

天龍夜叉鳩槃荼，乃至人與非人等，
所有一切眾生語，悉以諸音而說法。

在我們出離輪迴生活並且圓滿持戒之後，願我們能夠以各種方式、各種化現來利益眾生。例如，願我能夠以各種不同語言傳法，像是以天、龍，或是夜叉這種鬼魔的語言來傳法。願我能夠以不同的語言、不同的細微含義、不同的符號象徵來闡釋佛法。

勤修清淨波羅密，恆不忘失菩提心，
滅除障垢無有餘，一切妙行皆成就。

願我能夠圓滿對波羅密的精進修持，並且讓其他眾生也能夠精進修持波羅密。願我永不忘失菩提心。藉由不忘失菩提心，願我能夠淨除對菩提心的一切遮障、障礙、阻礙。

於諸惑業及魔境，世間道中得解脫，
猶如蓮華不著水，亦如日月不住空。

願我能夠征服一切過去的宿業，能夠戰勝過去與現在的煩惱情緒，並且能夠戰勝自己沉迷於如魔般散亂的喜好。

因為我們現在講到了很重要的地方，所以今晚就講到這邊，接下來讓大家提問。請盡可能提與發願相關的問題。

問：有教導說我們要善護念自己的心念。但您又多次提到如果有任何的念頭，無論是好是壞，都不要和它發生關係，只是看著它。我想問的是：第一步都是覺知



這個念頭，然後在覺知這個念頭之後，到底是否應該努力生起善念、阻止惡念？還是像之前您說的那樣，就只是看著這個念頭，不加任何作用在這個念頭上？

答：兩種都是正確的修持技巧。基本上不要去擾動、改變自己的念頭，比較多是禪修時的技巧，像是修持止觀的時候。但試圖去改變、轉化自己的心念也很重要，尤其是在進行修心之類的修持的時候。

問：當我們發願時，有時候光是在念誦，覺得自己不是很誠懇。即使自己有時候覺得很感動，但其實自己知道那也不是真正的誠懇、感動，而是有點造作。請問仁波切對這個問題的看法。

答：這是一個相當重要的問題，所以我會對這個問題多做些回答，之後或許就結束今天的課程。

可以說，是否真誠這個問題，其實源自於你是否具有足夠全面的視野。當然，你說的沒錯，這確實非常困難。首先我要告訴你實修方面的建議。雖然我也經常覺得自己不真誠，但是如果我不斷地發願，不斷假裝自己很真誠，偶爾曇花一現，也會有突然真誠的時候。我希望這個真誠的心境能夠逐漸取得主導地位，我是這樣發願的。

真誠之所以會變成一個問題，主要原因在於我們看待事情的時候，總是處於時間的框架下，而我們總是把過去、現在、未來這三者分開。過去已經過去了，永遠不再回來。未來如何，我們不得而知，只能隨便猜猜；或許可以做些有依據的猜測，但其實我們永遠無法確定未來會如何。現在就是這個當下，然而就連這個當下通常也受制於因緣。所以這種對於過去、現在、未來三時的疏離，就是能否真誠這個問題的根源。



佛經上有個說法：「如將庵摩羅果置於掌中。」其實我不太確定怎麼翻譯這個，佛經上提到有一種可以置於掌中的果實。阿羅漢這些聖者，他們看這個世界就像是看掌中的庵摩羅果。相較我們而言，阿羅漢對過去、現在、未來的分別非常少；對阿羅漢來說，過去是這個當下，未來是這個當下，現在也是這個當下，因此他們需要猜測的部分很少。大概需要達到那樣的境界，才能真正生起真誠心。對於我們來說，我們仍然受限於時間和空間，於是我們必須做很多的猜測；因為有很多的猜測，所以很難真誠，這是可以理解的。

這就是為何對於宏偉的願景，我們需要多作聽聞。因為你之所以無法真誠，絕大部分原因都是由於你非常狹隘有限，你不具備宏觀的視野，不能縱覽一切，你的視野有限。

回來講實際的層面。如果你希望某人快樂，有時候你會感到自己是真誠地祝願這人快樂，其他時候則幾乎像是一種義務去這麼想。還有的時候，你發願希望某人快樂，但也可能馬上生起一種否定的想法：「這只是想想而已。我希望他快樂，不見得他真的就會快樂。」這樣的懷疑無窮無盡。即使在你希望某人快樂之後，他真的獲得快樂了，你還是可能懷疑自己的發願和他的快樂絲毫無關。

在此，我們就需要對心的廣大做些學習，並且也需要瞭解業是如何起作用的。如前所述，業的很大一部分起自於你的願望、動機或發心。你會希望這個人快樂，事實上是他有這個善業，才会有你在這邊為他祝願。我要說的是，這個世界極端缺乏具有善願的人。如果能有很多人每天發一個善願，比如說整個國家大家一致同意每週日早上九點全民一起自覺地發願祝福別人，我們知道我們的行為總是跟隨著我們的動機和心念在走，所以如果真能這麼大家一起發善願，整個社會或這一群人必定會體驗到這個善願的成果。



然而，即使我們生起少數幾個這樣的善願，往往也是源於珍視自我、貪執自我，我們缺乏對究竟慈心的體驗。明天我們會對造成這個現象的根本原因做更多講解。

在我們離開前，對這個問題的回答做個總結。當你發一個善願是為了利益一切有情，或利益整個世界或臺灣的時候，對一個初學菩薩而言，與其擔憂這個願望是否能成真，不如學會知道：只要是真誠在發善願，這個善願就有可能實現。發善願，並且認知自己在發善願，這就是真誠心的種子。然而你很快會再次失去真誠心，因為下一個念頭就是：「這不過是一個心願而已，不會成真的。」總是會出現那種批判性的心態，那會對這清新的真誠心造成損害。

這是一個相當重要的問題，並且與我們明天要講的《普賢行願品》內容相關，所以明天我們會再多做一些討論。今晚我們就講到這裡。

第二講

「大乘」（梵文：瑪哈呀納）一詞不是隨意設立的名相。梵文「瑪哈」的意思是廣大，之所以使用這個字，有其原因。事實上，對於我們這些心意凡庸的眾生，「大乘」幾乎可說是過於廣大。從很多方面來說，都是如此。

相對而言，聲聞乘則是針對那些無法咀嚼、消化大乘這種廣大教法的人而設計的法道。這麼說完全不是貶低、輕視聲聞乘。從某種意義上說，我們非常感激、賞識聲聞乘，因為聲聞乘是我們容易親近的教法，可以說聲聞乘比較接近人類的思維模式。



例如，甚至在講述佛陀生平事迹的時候，聲聞乘會說悉達多曾經是一個凡夫，那時還不是聖者。當然那時他已經是一位非常偉大的菩薩，但是尚未斷除輪迴。直到他在尼連禪河畔經過六年苦行，最終下定決心在菩提樹下修行之後，才終於斷除了輪迴的一切因、緣和相關習氣，達到聖者的行境。而且不止如此，就聲聞乘觀點來說，甚至佛在菩提樹下獲得證悟之後，還是受制於疾病之類的事，比如說佛會咳嗽、會感到口渴。一直到佛在拘尸那羅入般涅槃之前，他仍受制於諸蘊。所以聲聞乘即使在講述佛陀生平故事的時候，他們的解說方式還是人類非常容易接受的一種方式。

而就大乘來說，佛的生平故事——他的十二行誼——不過是對我們的表演，完全是設計好的一種示現。從佛在天道中決定未來父母是誰、要投生在哪一個種姓開始，到要投生在哪一個地點——像是藍毗尼這個地方——接著誕生在王宮中，見到老、病、死，出離王宮，在尼連禪河旁苦行，甚至包括菩提樹下的證悟，這些全部都是策劃好的一種示現。做這樣的示現是為了讓我們知道，即使凡夫也能獲得如此的證悟。所以即使在講述佛陀生平的時候，聲聞乘和大乘之間也存在相當大的差異，這是因為大乘具有廣大的見地。

我們在此必須非常謹慎，每當我們使用「廣大」一詞的時候，都不是在貶低聲聞乘的見地比較低劣、微小、不完整，並沒有這樣的意思。我要再次重申，事實上聲聞乘的法道是特別針對廣大的大眾所設計的。另一方面，大乘法道則是為那些具有廣大見地、廣大心量的人所設計的。有時候我會感到迷惑，不知道為什麼在中國歷史上，盛行的大部分佛教都是以大乘為主。其實這意義重大，因為這表示中國人屬於這個非常特殊的受法群眾，是有能力思維廣大的獨特受眾。所以我們今天會就此做些講述。



各位記得，我沒有按照偈頌的次序順序講解，而是做了很多前後調動。因為我們只剩下今晚的時間可以總結對這篇願文的解說，為了便於各位容易理解這篇願文，所以我覺得需要這麼挪動一下偈頌的次序。

像是這一偈：「我所修行無有量，獲得無量諸功德，安住無量諸行中，了達一切神通力。」願我的行為無邊無際，願我的功德無量無邊；在獲得無量的事業和功德之後，願我能夠利益無量的眾生。

還有很多這樣的偈頌，比如說：「普能嚴淨諸刹海，解脫一切眾生海。善能分別諸法海，能甚深入智慧海，普能清淨諸行海，圓滿一切諸願海，親近供養諸佛海，修行無倦經劫海。」願我能夠圓滿如海的佛土。我們之前講過這個「嚴淨佛土」，這是大乘獨有的概念，就是說每位菩薩會加持某片土地作為自己的刹土。像是阿彌陀佛的西方極樂世界，是阿彌陀佛還是菩薩時所加持、設想、發願出來的一個佛土。當時這位菩薩發願說，凡是聽聞「西方極樂世界」這個名號者，願他們皆能往生這個西方的佛土。這個發願就成為日後佛教盛行於中國、日本、韓國——包括西藏在內——的一大重要基礎。我相信這稱作淨土宗。淨土是非常重要的法道，淨土的修行之道必須在中國發展、繼續下去。修持淨土並非只是希望投生天堂那麼簡單而已。同樣，也有很多其他佛土是由過去的菩薩特別設想、發願、設計出來的。佛經中說，有些佛土小到像是把微塵粉碎為千片中的其中一個碎片那麼微小。

我要跟大家說為什麼佛土很重要。首先，因為事業的對象是迷妄眾生，所以需要有個地方讓你開展菩薩事業。相當有意思的是，有的佛土甚至是由一群菩薩共同發願出來的；像是兩位菩薩一起發願要有某個佛土，或是一百位菩薩發願要有同一佛土，甚至是千位菩薩是同一佛土的。無論大家是否相信，我們現在身處其中，正坐著、正在講話、上大號、淋浴的這個佛土，這個所謂的地球、南瞻部



洲，就處於一個叫做「無畏」（堪忍）²的佛土中，是由一千位菩薩共同設想、發願、設計、期許出來的。這是最有趣的一個佛土！這個佛土非常有意思，其中原因有意思到我都不知道從何說起。

我剛才在餐廳跟一位女士談話，她說自己感到非常悲傷。過去這一千位菩薩在設計這個佛土的時候，會設想要讓什麼樣的有情進入這個佛土，當時祂們的其中一個發願就是：願前來這個佛土的有情會感到悲傷。因為悲傷是非常珍貴的事情，悲傷會促使你去尋求更高的真理。

大家知道，佛教徒害怕下地獄，當然如此；但是大家也知道，佛教徒也畏懼去天道。記得珍貴人身的教法嗎？其中說到我們想要避免的事情之一就是我們不想投生天道。事實上，頭腦清醒、比較聰明的人寧願去較下層的地獄，也不願去最高層的天道。因為在天道中，唯有到最後一分鐘才會感到這種悲傷，而最後一分鐘的悲傷產生不了什麼作用。所以持續地感到悲傷、不滿足，就是來到這個佛土的條件之一。

順帶一提，關於這一千位菩薩是如何發願要有這個佛土，有一個很長的故事。

總之，我們現在繼續講偈頌。所以這裡的發願是：願我能夠嚴淨如海的佛土——不是一個、兩個，而是如海數量的。願我嚴淨、發願有如海數量的佛土。願我在如海數量的大劫中能夠有這些佛土。願我在這些佛土中有出自如海佛陀的如海教法。剛剛引述的部分偈頌是跟大家介紹什麼是廣大的願景。

《普賢行願品》之後還有一組偈頌說：「普能嚴淨諸刹海，解脫一切眾生海，善能分別諸法海，能甚深入智慧海；普能清淨諸行海，圓滿一切諸願海，親

²指「娑婆世間」，藏語說是：無畏三毒與煩惱的世界；漢譯佛書多作「堪忍」。



近供養諸佛海，修行無倦經劫海。」願我能圓滿、嚴淨如海的佛土，願我能解脫如海的眾生，願我能令如海的眾生理解如海的實相，願我能令如海眾生成就如海的智慧，願我能圓滿如海的事業，實現如海的大願，令如海的諸佛感到歡喜，並且在如海的時劫中毫無倦怠地從事菩薩事業。

還有一偈解釋廣大的見地，就是：「一塵中有塵數刹，一一刹有難思佛，一一佛處眾會中，我見恆演菩提行。」在一個微塵中有如世間微塵數量這麼多的無量佛土。在這每一佛土中，佛的四周圍繞著菩薩、阿羅漢等眷屬，恆時地常轉法輪，恆時開展如海的佛行事業，願我能夠無餘見證一切。願我能在一剎那中，聽聞思維這一切佛所傳授的如海教法。這些偈頌事實上是在指出見地。

知道這一點很重要：佛法的一切道途都是智慧與方便的結合。這很重要，各位必須知道：從根本而言，佛教徒認為只要一條法道欠缺這兩者當中的其中之一者，那就是條有缺失的道途。比如說聲聞乘教授的無我智慧，當我們講智慧的時候，是在講對實相的了知。這個論題的實相就是沒有一個真實存在的「我」，它只是一個假名虛設的標籤，是我們自己貼上的一個標籤，而我們卻習慣性地認為它真實存在。除此之外，沒有一個真正原因可以說有一個真實存在的我。瞭解這一點就是我們所說的智慧。

但你要如何知曉這個智慧呢？你仍然需要具持這個智慧，需要知道這個見地，否則認為有一個我實存的習性仍會非常強大。去對治這個習性的技巧，就叫作方便、方法。例如，即使是聲聞乘的內觀，基本上也會逐漸教導無我。比如說身體必須坐直的方法——教導禪修的時候，通常會教我們身體要坐直，或者要像平常一樣呼吸，把心專注在某個特定物體上，如呼吸、石頭之類的，這就叫作方便。



這些方法、方便必須一直與剛才所說的智慧密切結合。同樣地，智慧也必須與方便結合，否則這個智慧就毫無用處。你必須要有結合在一起的智慧與方便，否則就沒有法道可言。所以，智慧可以無形，而方便可以是形式。智慧可能沒有任何顏色、符號象徵、形狀，但方便却可能具有種種不同的符號象徵、形狀、戒律、行為。

在大乘當中也一樣，智慧與方便必須結合在一起。所以像是《普賢行願品》，顯然發願是一種方便，但是大乘的發願必須相合於大乘的智慧。大乘的智慧是什麼？就是空性——色即是空，空即是色，色不異空，空不異色。這就是大乘的宏偉見地。所以我們的發願必須符合這樣的見地。

接著從昨天結束的地方繼續講，雖然我已講過之後的一些偈頌了。

我為菩提修行時，一切趣中成宿命，
常得出家修淨戒，無垢無破無穿漏。

天龍夜叉鳩槃荼，乃至人與非人等，
所有一切眾生語，悉以諸音而說法。

勤修清淨波羅密，恆不忘失菩提心，
滅除障垢無有餘，一切妙行皆成就。

於諸惑業及魔境，世間道中得解脫，
猶如蓮華不著水，亦如日月不住空。

例如，願我能够用不同的語言傳法，願我能在輪迴中四處遊走以利益眾生。「世間道中得解脫，猶如蓮華不著水，亦如日月不住空。」當我這個菩薩在有漏的輪迴四處行走以利益眾生之時，願我能够如同美麗、寂靜、沒有染垢的蓮花一



般綻放，即使蓮花是生長在污泥當中。所以菩薩可以示現為妓女、獵人、政治家、強盜或匪徒，但却不受這些世俗染垢所沾染。

當我在輪迴四處行走利益眾生之時，願我能够即刻、沒有阻礙地如太陽、月亮一般驅除這個世間的黑暗。事實上這一偈還有另一層面的意涵：日月並沒有一個動機、沒有一個發心說它只照耀地球的某一處，而不照耀別處；日月就只是升起，放光照亮所有光芒觸及的地方。同樣地，願一切有情在菩薩如日月般升起之時，都能得到菩薩的啟明或說是利生事業，雖然這位菩薩完全沒有任何分別心、毫無偏私。

悉除一切惡道苦，等與一切群生樂，
如是經於剎塵劫，十方利益恆無盡。

同樣地，願我能够去除有情眾生的痛苦；願我能够給予眾生安樂以及生起安樂之因；無論有情眾生的需求為何，願我都能合宜地利益他們；逐漸地，願我能够令有情眾生圓滿他們的菩薩行。

我常隨順諸眾生，盡於未來一切劫，
恆修普賢廣大行，圓滿無上大菩提。

所有與我同行者，於一切處同集會，
身口意業皆同等，一切行願同修學。

所有益我善知識，為我顯示普賢行，
常願與我同集會，於我常生歡喜心。

下面這一偈非常美妙。「我常隨順諸眾生」，願我也能够按照有情眾生不同的行為、心態、習俗、傳統來行事。大家可以從偈頌中感受到，菩薩並非想要成



為一個不斷批評人、糾正人的老師；菩薩更希望成為一位朋友，而不是一個糾察員。

並且菩薩也發願：願我有機會與其他具有相同見地、行為、策略、心願的菩薩們，相隨而行。

可以說，這也是身為上師的發願。我使用 master（上師、師父）這個字只是為了方便溝通；實際上我認為這個英文字對佛教而言，並不適合，因為這是非常人類的語言，可能對於功夫這類事情來說，叫師父比較合適。因為梵文稱之為 kalyāṇamitra，其中 mitra 是朋友的意思，所以這其實說的是「善友」（善知識）。我們一般講的 guru/master（上師）這些字眼，實際上在佛經中總是用「善友」這個詞彙來表述。

願我能夠有這樣的善友，願我能夠有機會與這樣的善友相伴，願我能夠與這位善友一起立下同樣的心願。這邊強調的是「一起」。願我們的身語意能夠一起發願，這個共同願望的目標就是要利益眾生。

「所有益我善知識，為我顯示普賢行，常願與我同集會」：一次又一次地，願我能夠值遇這樣的善友。很多人問說要如何才能找到自己的上師？我想，只要念《普賢行願品》，就會找到上師，因為很大一部分的《普賢行願品》就是祈願能夠找到合適的善友。

願我在一切時刻、一切場合都能值遇這樣的善友。比如說，當我們即將行為不良的時候，願他就能從轉角處出現。當然這可能會讓你懊惱，但那是善友的工作，他必須在那個時候出現才能拯救你不至於陷入麻煩。



「於我常生歡喜心」：願我永遠不讓他們失望、沮喪，願我永遠不讓他們心碎。藉由不讓自己的善知識傷心、心碎的力量，願我因此能夠見到如海的諸佛對如海的眷屬轉動法輪，願我能夠以雙眼親自見證這些傳法。

金剛乘的人熱愛這個講法，因為金剛乘總是說必須要有上師的加持才能見到諸佛，就是與這一偈相關。因為這裡說了：如果你真的想要見到如海諸佛，你不會想要令自己的善知識傷心。

願常面見諸如來，及諸佛子眾圍繞，
於彼皆興廣大供，盡未來劫無疲厭。

願持諸佛微妙法，光顯一切菩提行，
究竟清淨普賢道，盡未來劫常修習。

我於一切諸有中，所修福智恆無盡，
定慧方便及解脫，獲諸無盡功德藏。

不管我們漂流到輪迴的哪一處，無論是善趣或惡趣，願我的福德和智慧都永不耗盡，願我永遠不喪失自己福德、智慧、三摩地（定）的寶藏。

普盡十方諸刹海，一一毛端三世海，
佛海及與國土海，我遍修行經劫海。

一切如來語清淨，一言具眾音聲海，
隨諸眾生意樂音，一流佛辯才海。

三世一切諸如來，於彼無盡語言海，
恆轉理趣妙法輪，我深智力普能入。



下面所說非常重要：「隨諸眾生意樂音，一一流佛辯才海。三世一切諸如來，於彼無盡語言海，恆轉理趣妙法輪，我深智力普能入。」願我具有力量，能夠了知成千上萬如海輪迴有情眾生的欲求、心願、臆想、期望。

事實上，首先願我能夠知曉每一位有情都有各自不同的心願、情緒和臆想。知曉之後，願我能夠相應其各自的心願、期望、想法，實現其願望。

同樣地，以此願力，願我也具有力量，能夠趣入各佛所傳、無數不同主題的教法。

我能深入於未來，盡一切劫為一念，
三世所有一切劫，為一念際我皆入。

還有這一偈：「我能深入於未來，盡一切劫為一念，三世所有一切劫，為一念際我皆入。」以此願力，當然也願我能夠趣入、聽聞、理解過去和現在諸佛所傳的教法；而且不止如此，願我還能夠往至未來——我們說的是現在，即使我們現在坐在這裡，願我們也能夠聽聞那些諸佛甚至尚未傳授的教法。

我於一念見三世，所有一切人師子，
亦常入佛境界中，如幻解脫及威力。

於一毛端極微中，出現三世莊嚴刹，
十方塵刹諸毛端，我皆深入而嚴淨。

所有未來照世燈，成道轉法悟群有，
究竟佛事示涅槃，我皆往詣而親近。

如海諸佛具有種種不同形相的示現和事業，以此願力，願我能夠親見這一切。並且願我能夠往詣過去、現在、未來的每一尊佛，一尊都不缺地親見祂們。



速疾周遍神通力，普門遍入大乘力，
智行普修功德力，威神普覆大慈力，

願我能够取得顯現神通的無窮力量。願我能够取得知曉一切法乘、不同方便的力量。願我能够取得符合教法且相應眾生心願而施展事業的力量。願我具有力量，能夠對一切有情眾生起慈心。

遍淨莊嚴勝福力，無著無依智慧力，
定慧方便威神力，普能積集菩提力，

願我具有能力，能够累積善行與福德。願我具有力量，能夠永遠不因任何種類的二元分別現象而感到散亂或執著。藉由圓滿智慧、方便、三摩地（定）的力量，願我能够成就菩薩的所有事業。

清淨一切善業力，摧滅一切煩惱力，
降服一切諸魔力，圓滿普賢諸行力。

願我能够具有力量消滅、摧毀業報，並且擊敗煩惱力，降服四魔——蘊魔，煩惱魔，死魔，驕慢之魔（天子魔）。

一切如來有長子，彼名號曰普賢尊，
我今迴向諸善根，願諸智行悉同彼。

願身口意恆清淨，諸行剎土亦復然，
如是智慧號普賢，願我與彼皆同等。

我為遍淨普賢行，文殊師利諸大願，
滿彼事業盡無餘，未來際劫恆無倦。



接下來我們要對願文進行總結。簡短而言，這位殊勝的佛子名叫普賢，願我能够追隨、仿效這位菩薩的見地與行爲。如同普賢菩薩一般，願我的身語意也能够清淨。願我的佛土、願我的迴向都能圓滿。並且爲了要圓成一切菩薩事業，我也應該如同怙主文殊菩薩一般發願。

以上就是《普賢行願品》的主要部分，按照陳那所撰的《攝義》所講。上一次我講《普賢行願品》時，用的是另一部釋論，所以如果各位比較這兩次的講解，可能其中會有些差異。我這次希望能夠用比較實修的方式講解，而不是太過學術性、智識性，所以按照陳那的論述方式，著重於講解偈頌本身。

基本上，我要再次提醒各位：我們發願的時候，必須結合智慧與方便。這很重要，這是發願的原則。若是把智慧、方便這兩者分開來，就會陷入無法真誠的困難中，如昨晚那位女士所提的問題。一旦我們能够了知必須把空性見地與發願這樣的方便結合在一起，那些看似做不到的事情都會變成可行。

我要再次強調：發願是我們這樣的眾生能够做到的一件事。發願可以被衡量，你可以評判自己是否有在發願。除此之外，修道的其他部分大多較為微妙，很難衡量。

關於《普賢行願品》的講解就講到這裡，之後讓大家提問。並且爲了讓這個夜晚過得比較有意義，我也希望大家能以中文念誦一次這篇願文。現在有問題的人可以提問。

問：在《普賢行願品》的後面，普賢菩薩自己發願說：「願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，願見彼佛阿彌陀，即得往生安樂刹。」普賢菩薩在《普賢行願品》裡說如果祂能往生阿彌陀佛淨土，就可以圓滿自己的普賢願。是不是我們也應該



要求生阿彌陀佛淨土，以圓滿普賢菩薩的行和願？如果是這樣，因為我在 Google 上看到很多仁波切的言教，仁波切似乎沒有很鼓勵大家要發願求生阿彌陀佛淨土，所以能否請仁波切解釋一下，圓滿普賢菩薩的行願與求生淨土之間的關係為何？

答：似乎這些菩薩在發願的時候，都會特別挑選某個要點或珍貴的利益——這有點難解釋，我會試著說明。例如，觀音菩薩就加持了自己的名號——祂發願自己的名號能夠最廣為人知，並且凡是聽聞其名號者即能與慈悲心結緣。事實上似乎也確實如此，在所有菩薩當中，觀音菩薩的名號最廣為人知；從斯里蘭卡到中國，一直到日本，到處都有觀音菩薩的事迹。

類似地，據信在無數劫之前有位僧人發願要加持一個稱作「西方極樂世界」的特殊處所，人人都會非常想要前往這個地方。似乎也確實如此，幾乎西方極樂世界比阿彌陀佛的名號更廣為人知。比如說，你們有多少人發願要投生在——怎麼翻譯好呢？就說是「馬尾巴」國土吧。你們有多少人想要投生在「馬尾巴佛土」？我想大家可能連聽都沒聽過這個佛土。這是金剛手菩薩的佛土。我沒有聽到你們很多人說自己迫不及待地想要投生在這個佛土。「馬尾巴」可能不是正確的翻譯，基本上這個佛土的名字意思是「長髮」（楊柳刹土）³。

你們有多少人發願前往「瓏葉淨土」？青松石色葉子的淨土，那是度母的淨土。如果這邊有寧瑪派的人，可能裡面有些人是想要去銅色山淨土。

對我來說，最吸引我的是「卡雀淨土」，這是薩迦傳承中金剛瑜伽母的淨土；對我來說，那是最具吸引力的刹土。從我非常小的時候開始，就深受這個想法的吸引：會有珊瑚做的梯子垂下來帶你前往這個淨土。我也非常喜歡這樣的想法：只要我全心全意、由衷地虔信金剛瑜伽母，即使在我即將進入驢子體內投胎

³ 藏文的楊柳和髮辮是同一字。



之時，這位額頭上有著黃丹標記的十六歲美麗少女，也會馬上拉著我的手腕，把我拉出去。我非常喜歡這個想法。

我想有很多薩迦派的人坐在這裡。薩迦派的人都發願要去阿彌陀佛淨土，當然部分原因是阿彌陀佛的緣故，但還有別的原因，因為有其他薩迦派上師在那裡——「至尊先祖所住清淨土」，因為他們想要前往其他薩迦派上師所在之處。

總之，在這些淨土當中，阿彌陀佛淨土肯定是大家的上上之選。

另外，似乎能去阿彌陀佛淨土的機會也比較大。就算你不是很好的修行人，但若你全心全意地虔信阿彌陀佛，你也會投生於西方極樂世界的一朵蓮花中，雖然這朵蓮花含苞待放、暫時不開花，但是你也不會有問題的，因為總有一天這花會開。

我這樣說的時候，會讓人想到有神論、某些宗教的天堂理論，但事實上佛教講的與那些不同，因為阿彌陀佛淨土的教法具有諸多不同的層次。如《阿彌陀佛經》中所說，你一閉上雙眼的時候，就已經處於阿彌陀佛淨土——意即阿彌陀佛淨土此時此刻已然於此處現前。當然，對於無法理解如此深奧教法的人，也會有阿彌陀佛淨土是位於西方日落方向等等的敘述。

總之，由於《普賢行願品》是發願要以一切方式利益眾生，所以當我們發願趣入如海佛土之時，阿彌陀佛淨土作為一個最受人歡迎又容易前往的淨土，我想肯定也包含在其中。

事實上，文殊菩薩的淨土不是那麼確定在哪裡。在很多佛經當中，有時會說文殊菩薩的淨土稱作「鼓音淨土」。不過最主要的說法是，很多人相信其實文殊菩薩的淨土和我們這個世間相連在一起，就處於我們這個地球的某處，我想大概



是從北京開車五個小時的地方。我是認真的，這不是我編造的。文殊菩薩淨土是和大地連接在一起。

問：我有數個問題，仁波切決定回答哪一個都行。第一個問題是，我們想要證悟是為了最終能休息，那麼為何要祈願自己有這麼多艱難累人的工作？或者說讓自己找到動機去這麼做的最佳方式是什麼？第二個問題是如何真正結合智慧與善巧方便。第三個問題是我們想要根除自己一切的苦，但是我們有很多的苦也確實有所助益，所以要如何取得平衡？

答：我會試圖總結這些問題一起回答。結合智慧與方便可能會需要花些時間。修行人總是覺得這很難做到，原因在於很多時候這兩者看似相互違背。例如，即使在講發願時，我們也必須談論無我的智慧——意即沒有發願的人。我們談到智慧時，會講「沒有數量可言」；但是談到積聚福德資糧的時候，我們確實會講到數目，像是七支祈請（七支供養）。

這就是《普賢行願品》非常特殊的地方，因為即使願文中有數目，但這些數目全都是在導向「無量」的智慧，比如說「如海的」——如海的佛、如海的眾生、如海的教法等等，已經是在打破我們的限制。

我會建議，我們發願的主要動機是為了要了知實相以利益眾生，即使現在這樣的動機不是那麼強烈，但我們仍然應該努力教育自己進行那樣的思維。

主辦單位：台灣悉達多本願佛學會

場地贊助：欽哲基金會

相關教學視頻，請參見：<http://cht.siddharthasintent.org/resource/Podcast/>